

Anexo 1

TESTES	PONTOS											
	Flexoextensão de cotovelo	Resistência Abdominal	Corrida 12 minutos (m)	Corrida 50 m	Até 20 anos	De 21 a 25 anos	De 26 a 30 anos	De 31 a 35 anos	De 36 a 40 anos	De 41 a 45 anos	De 46 a 50 anos	51 anos ou mais
02	14	1.400	10"25									10
04	16	1.500	10"00								10	20
06	18	1.600	9"75							10	20	30
08	20	1.700	9"50					10	20	30	40	50
10	22	1.800	9"25				10	20	30	40	50	60
12	24	1.900	9"00			10	20	30	40	50	60	70
14	26	2.000	8"75		10	20	30	40	50	60	70	80
16	28	2.100	8"50	10	20	30	40	50	60	70	80	90
18	30	2.200	8"25	20	30	40	50	60	70	80	90	100
20	32	2.300	8"00	30	40	50	60	70	80	90	100	
22	34	2.400	7"75	40	50	60	70	80	90	100		
24	36	2.500	7"50	50	60	70	80	90	100			
26	38	2.600	7"25	60	70	80	90	100				
28	40	2.700	7"00	70	80	90	100					
30	42	2.800	6"75	80	90	100						
32	44	2.900	6"50	90	100							
34	46	3.000	6"25	100								

(EAP-394/2019)

Comunicado

A Diretora da Escola de Administração Penitenciária "Dr. Luiz Camargo Wolfmann", por meio do Centro de Formação e Aperfeiçoamento de Agentes de Segurança Penitenciária, orientado pelo Eixo II - Desenvolvimento Humano/Qualidade de Vida, comunica a realização do Curso de Especialização Técnico- Profissional para Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária- 2018 – Fase II - Teste de Avaliação Física, e baixa as seguintes instruções:

- Objetivo: Avaliar a capacidade física do servidor para o exercício da função.
- Público Alvo: Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária das Unidades Prisionais – CDP DE Pontal, subordinadas à Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região Noroeste do Estado, de acordo com o inciso IV, do Artigo 11, da Seção VII – dos Deveres e das Obrigações, da Resolução SAP 89, de 24-4-2012.
- Carga Horária: 05 h/a
- Os exercícios aplicados na avaliação física serão:
 - Flexoextensão de cotovelos em apoio de frente sobre o solo
 - Objetivo: Avaliar a força do indivíduo nos membros superiores.

4.1.2 Desenvolvimento: Posição inicial: deitado, em decúbito ventral (peito voltado ao solo), pernas estendidas e unidas, ponta dos pés tocando o solo, cotovelos estendidos, mãos espalmadas apoiadas no solo, com dedos estendidos e voltados para frente do corpo, com a abertura um pouco maior que a largura dos ombros, o corpo totalmente estendido (duração do exercício: 1 minuto)

4.2 Resistência abdominal
4.2.1 Objetivo: Avaliar a força abdominal do indivíduo
4.2.2 Desenvolvimento: O avaliado coloca-se em decúbito dorsal (de costas voltadas para o chão), com o corpo inteiramente estendido, bem como os braços, no prolongamento do corpo, acima da cabeça, tocando o solo com as mãos. Através de contração da musculatura abdominal, sem qualquer outro auxílio, o avaliado adotará a posição sentada, flexionando simultaneamente os joelhos. É requisito para a execução correta do movimento que os braços sejam levados à frente estendidos e paralelos ao solo, e ainda que a linha dos cotovelos ultrapasse a linha dos joelhos durante a flexão. Em seguida, o avaliado retorna à posição inicial até que toque o solo com as mãos, completando um movimento, quando então poderá dar início à execução de novo movimento. (Duração do Exercício: 1 minuto)

4.3 Corrida de 12 minutos
4.3.1 Objetivo: Avaliar o condicionamento físico do indivíduo para a execução das atividades de longa duração.

4.3.2 Desenvolvimento: O avaliado deve percorrer em uma área demarcada e plana, a maior distância possível, com precisão de dezena de metro (10 em 10 metros completos), em 12 (doze) minutos, sendo permitido andar durante o teste. O teste terá início através da voz de comando "Atenção: Já!" e será encerrado através de dois silvos longos de apito no 12º minuto.
4.4 Corrida de 50 metros
4.4.1 Objetivo: Avaliar o indivíduo quanto à agilidade.
4.4.2 Desenvolvimento: O avaliado deve posicionar-se atrás da linha de largada, preferencialmente em afastamento anteroposterior das pernas, devendo o pé da frente estar o mais próximo possível da referida linha. Ao ser dada a voz de coman-

do "Atenção: Já!", momento em que é acionado o cronômetro, o avaliado deverá percorrer, no menor período de tempo possível, os 50 (cinquenta) metros existentes entre a linha de largada e a linha de chegada.

5. Para a realização do TAF, o AEPV deverá apresentar-se trajando camiseta na cor camuflado urbano escuro, e calção na cor preta, atendendo a Resolução SAP- 42, de 07-04-2017.

6. No dia da avaliação o AEPV deverá apresentar, imprescindivelmente a ficha de avaliação devidamente assinada pelo Diretor de Centro e assinará o termo de responsabilidade declarando-se apto a realização do TAF.

7. O teste resultará em conceito apto ou inapto.

8. Para que o AEPV seja considerado apto deverá atingir no mínimo 200 pontos + 1 (mais um) de acordo com a tabela do TAF estabelecida. (Anexo 1)

8.1. Cada exercício será avaliado e pontuado individualmente em súmula própria com a ciência do docente e do avaliado.

9. O AEPV poderá repetir o exercício apenas uma vez e no mesmo dia, caso não consiga atingir a pontuação mínima, visando melhorar o resultado obtido, com exceção da corrida de 12 minutos.

10. Certificado: Os certificados dos aprovados, serão encaminhados à Unidade Prisional.

11. O referido curso poderá pontuar para a promoção por merecimento de acordo com o item IV do artigo 6º do Decreto 53.994/2009.

Turma 01
Data: 26-09-2019
Local: Rua Hugo Zanini – Jardim Europa II – Sertão zinho – SP

Horário: das 8h às 12h10
Unidade: CDP de Pontal

Nº	NOME	RG
1	Alison Diego Sanches Marques	41.831.128-6
2	Edmilson Fernandes Mota	22.598.227-4
3	Fábio Luiz Medeiros	24.164.401-X
4	João Barbosa da Silva Junior	29.439.910-0
5	Julio César Dias	34.978.066-3
6	Paulo Sergio Pereira da Silva	34.024.473-2
7	Renato Johansen Guandalin	40.556.944-0
8	Ronald Romário de Souza Pedro	47.647.385-8

Turma 02
Data: 27-09-2019
Local: Rua Hugo Zanini – Jardim Europa II – Sertão zinho – SP

Horário: das 8h às 12h10
Unidade: CDP de Pontal

Nº	NOME	RG
1	Aires Henrique Barbosa da Silva	16.322.726-3
2	Eudes Neves Martins	26.250.682-8
3	Fábio Henrique Pimenta	33.061.418-6
4	Honney Peterson Nezzotti da Silva	43.284.693-1
5	Saulo Pereira da Rocha	27.335.596-X
6	Valdeir da Silva	26.285.017-5
7	Valdir Antonio da Silva	17.699.498-1

TESTES	PONTOS											
	Flexoextensão de cotovelo	Resistência Abdominal	Corrida 12 minutos (m)	Corrida 50 m	Até 20 anos	De 21 a 25 anos	De 26 a 30 anos	De 31 a 35 anos	De 36 a 40 anos	De 41 a 45 anos	De 46 a 50 anos	51 anos ou mais
02	14	1.400	10"25									10
04	16	1.500	10"00								10	20
06	18	1.600	9"75							10	20	30
08	20	1.700	9"50					10	20	30	40	50
10	22	1.800	9"25				10	20	30	40	50	60
12	24	1.900	9"00			10	20	30	40	50	60	70
14	26	2.000	8"75		10	20	30	40	50	60	70	80
16	28	2.100	8"50	10	20	30	40	50	60	70	80	90
18	30	2.200	8"25	20	30	40	50	60	70	80	90	100
20	32	2.300	8"00	30	40	50	60	70	80	90	100	
22	34	2.400	7"75	40	50	60	70	80	90	100		
24	36	2.500	7"50	50	60	70	80	90	100			
26	38	2.600	7"25	60	70	80	90	100				
28	40	2.700	7"00	70	80	90	100					
30	42	2.800	6"75	80	90	100						
32	44	2.900	6"50	90	100							
34	46	3.000	6"25	100								

(EAP-395/2019)

Comunicado

A Diretora da Escola de Administração Penitenciária "Dr. Luiz Camargo Wolfmann", por meio do Centro de Formação e Aperfeiçoamento de Agentes de Segurança Penitenciária, orientado pelo Eixo II - Desenvolvimento Humano/Qualidade de Vida, comunica a realização do Curso de Especialização Técnico- Profissional para Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária- 2018 – Fase II - Teste de Avaliação Física, e baixa as seguintes instruções:

- Objetivo: Avaliar a capacidade física do servidor para o exercício da função.
- Público Alvo: Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária das Unidades Prisionais – Penitenciária de Taquarubá e Penitenciária "Cabo PM Marcelo Pires da Silva" de Itaipu, subordinadas à Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região Noroeste do Estado, de acordo com o inciso IV, do Artigo 11, da Seção VII – dos Deveres e das Obrigações, da Resolução SAP 89, de 24-4-2012.
- Carga Horária: 05 h/a
- Os exercícios aplicados na avaliação física serão:
 - Flexoextensão de cotovelos em apoio de frente sobre o solo
 - Objetivo: Avaliar a força do indivíduo nos membros superiores.

4.1.2 Desenvolvimento: Posição inicial: deitado, em decúbito ventral (peito voltado ao solo), pernas estendidas e unidas, ponta dos pés tocando o solo, cotovelos estendidos, mãos espalmadas apoiadas no solo, com dedos estendidos e voltados para frente do corpo, com a abertura um pouco maior que a largura dos ombros, o corpo totalmente estendido (duração do exercício: 1 minuto)

4.2 Resistência abdominal
4.2.1 Objetivo: Avaliar a força abdominal do indivíduo
4.2.2 Desenvolvimento: O avaliado coloca-se em decúbito dorsal (de costas voltadas para o chão), com o corpo inteira-

mente estendido, bem como os braços, no prolongamento do corpo, acima da cabeça, tocando o solo com as mãos. Através de contração da musculatura abdominal, sem qualquer outro auxílio, o avaliado adotará a posição sentada, flexionando simultaneamente os joelhos. É requisito para a execução correta do movimento que os braços sejam levados à frente estendidos e paralelos ao solo, e ainda que a linha dos cotovelos ultrapasse a linha dos joelhos durante a flexão. Em seguida, o avaliado retorna à posição inicial até que toque o solo com as mãos, completando um movimento, quando então poderá dar início à execução de novo movimento. (Duração do Exercício: 1 minuto)

4.3 Corrida de 12 minutos
4.3.1 Objetivo: Avaliar o condicionamento físico do indivíduo para a execução das atividades de longa duração.

4.3.2 Desenvolvimento: O avaliado deve percorrer em uma área demarcada e plana, a maior distância possível, com precisão de dezena de metro (10 em 10 metros completos), em 12 (doze) minutos, sendo permitido andar durante o teste. O teste terá início através da voz de comando "Atenção: Já!" e será encerrado através de dois silvos longos de apito no 12º minuto.
4.4 Corrida de 50 metros
4.4.1 Objetivo: Avaliar o indivíduo quanto à agilidade.
4.4.2 Desenvolvimento: O avaliado deve posicionar-se atrás da linha de largada, preferencialmente em afastamento anteroposterior das pernas, devendo o pé da frente estar o mais próximo possível da referida linha. Ao ser dada a voz de comando "Atenção: Já!", momento em que é acionado o cronômetro, o avaliado deverá

percorrer, no menor período de tempo possível, os 50 (cinquenta) metros existentes entre a linha de largada e a linha de chegada.

5. Para a realização do TAF, o AEPV deverá apresentar-se trajando camiseta na cor camuflado urbano escuro, e calção na cor preta, atendendo a Resolução SAP- 42, de 07-04-2017.

6. No dia da avaliação o AEPV deverá apresentar, imprescindivelmente a ficha de avaliação devidamente assinada pelo Diretor de Centro e assinará o termo de responsabilidade declarando-se apto a realização do TAF.

7. O teste resultará em conceito apto ou inapto.

8. Para que o AEPV seja considerado apto deverá atingir no mínimo 200 pontos + 1 (mais um) de acordo com a tabela do TAF estabelecida. (Anexo 1)

8.1. Cada exercício será avaliado e pontuado individualmente em súmula própria com a ciência do docente e do avaliado.

9. O AEPV poderá repetir o exercício apenas uma vez e no mesmo dia, caso não consiga atingir a pontuação mínima, visando melhorar o resultado obtido, com exceção da corrida de 12 minutos.

10. Certificado: Os certificados dos aprovados, serão encaminhados à Unidade Prisional.

11. O referido curso poderá pontuar para a promoção por merecimento de acordo com o item IV do artigo 6º do Decreto 53.994/2009.

Turma 01
Data: 27-09-2019
Local: Estádio Municipal Absay de Almeida - R. João Antônio de Oliveira, 388-468 - Centro, Itaipu - SP
Horário: das 8h às 12h10

Nº	NOME	RG	UNIDADE
1	Alex Cesar Pereira	25.458.002-8	Penitenciária de Taquarubá
2	Antônio Lopes Dias Neto	25.429.842-4	Penitenciária de Taquarubá
3	Andrei Vinícios Araujo Camargo	25.046.961-3	Penitenciária de Taquarubá
4	Celio Roberto Lucio de Almeida	32.935.114-X	Penitenciária de Taquarubá
5	Clayton de Almeida	27.159.172-9	Penitenciária de Taquarubá
6	Clodoldo Benifica Fonseca	23.238.792-8	Penitenciária de Taquarubá
7	Domingos Domingues da Silva	15.943.549	Penitenciária de Taquarubá
8	Edmilson da Silva	26.447.048-5	Penitenciária de Taquarubá
9	Edson Misvaldo Moura dos Santos	41.031.772-X	Penitenciária de Taquarubá
10	Emerson Valadares	33.657.162-8	Penitenciária de Taquarubá
11	Emilio Carlos Briene	15.349.214	Penitenciária de Taquarubá
12	Fabio Dias C. M. Benifica de Araújo	30.808.382-9	Penitenciária de Taquarubá
13	Fernando Ferreira Rocha	30.579.813-3	Penitenciária de Taquarubá
14	Joaquim Elizeu de Proença Filho	24.227.029-3	Penitenciária de Taquarubá
15	João Batista Ribeiro Junior	29.409.997-9	Penitenciária de Taquarubá
16	João Roberto de Freitas	32.401.492-2	Penitenciária de Taquarubá
17	Luciano Aparecido da Silva	25.987.771-2	Penitenciária de Taquarubá
18	Luiz Carlos Nogueira da Veiga	20.831.645	Penitenciária de Taquarubá
19	Modesto de Jesus Proença	28.063.820-6	Penitenciária de Taquarubá
20	Vitor Gabriel de Freitas	34.983.485-4	Penitenciária de Taquarubá
21	Adenilson Luiz Molina	20.506.721-9	Penitenciária de Itai
22	Alexandre Quintiliano	30.547.814-X	Penitenciária de Itai 23
23	Alvaro Ferreira de Moura	42.363.427-6	Penitenciária de Itai

Anexo 1

TESTES	PONTOS											
	Flexoextensão de cotovelo	Resistência Abdominal	Corrida 12 minutos (m)	Corrida 50 m	Até 20 anos	De 21 a 25 anos	De 26 a 30 anos	De 31 a 35 anos	De 36 a 40 anos	De 41 a 45 anos	De 46 a 50 anos	51 anos ou mais
02	14	1.400	10"25									10
04	16	1.500	10"00								10	20
06	18	1.600	9"75							10	20	30
08	20	1.700	9"50					10	20	30	40	50
10	22	1.800	9"25				10	20	30	40	50	60
12	24	1.900	9"00			10	20	30	40	50	60	70
14	26	2.000	8"75		10	20	30	40	50	60	70	80
16	28	2.100	8"50	10	20	30	40	50	60	70	80	90
18	30	2.200	8"25	20	30	40	50	60	70	80	90	100
20	32	2.300	8"00	30	40	50	60	70	80	90	100	
22	34	2.400	7"75	40	50	60	70	80	90	100		
24	36	2.500	7"50	50	60	70	80	90	100			
26	38	2.600	7"25	60	70	80	90	100				
28	40	2.700	7"00	70	80	90	100					
30	42	2.800	6"75	80	90	100						
32	44	2.900	6"50	90	100							
34	46	3.000	6"25	100								

(EAP-396/2019)

Comunicado

A Diretora da Escola de Administração Penitenciária "Dr. Luiz Camargo Wolfmann", por meio do Centro de Formação e Aperfeiçoamento de Agentes de Segurança Penitenciária, através do Núcleo de Coordenação da Região Central, orientado pelo Eixo II - Desenvolvimento Humano/Qualidade de Vida, comunica a realização do Seminário de Semana Pedagógica na EAP nos dias 15, 16 e 17/10/2019, conforme segue:

- Objetivo: Promover encontro dos docentes com profissionais de diversas áreas da pedagogia e educação, bem como a formação continuada através de discussões apoiadas nos conceitos pedagógicos e a valorização do seu papel docente.
- Público-Alvo: docentes credenciados e convidados que atuam nos cursos oferecidos pela EAP.
- Cronograma: 15/10/2019

HORÁRIO	ATIVIDADE
8h00	Credenciamento e registro de frequência
9h00	Abertura
9h30	Metodologia e Didática: importância de se preparar para as aulas e a interação com os alunos/servidores.
13h00	Andragogia e sua relevância na formação profissional.
15h15	Interdisciplinaridade: do micro pro macro.

16/10/2019

HORÁRIO	ATIVIDADE
8h00	Acolhimento
9h00	