

5	Hamilton César de Oliveira Urréa	18.814.152	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
6	Hilso Aparecido do Carmo	16.826.589-8	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
7	João Wagner Catão de Souza	36.619.158-5	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
8	Luiz Carlos de Oliveira	19.199.110-7	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
9	Marcelo Pires Pacheco	27.299.607-5	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
10	Marco Roberto Cremonini	25.312.464-5	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
11	Paulo Sérgio Souza Santos	29.342.123-7	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
12	Pedro Batista Amarante Filho	30.258.156-X	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
13	Rodrigo Mosqueti	26.821.614-9	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
14	Alexandre Crepaldi	28.377.958-5	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
15	Daniel Ricardo da Silva	21.688.111-0	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
16	Dimas Luiz da Silveira Cezar	24.997.538-5	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
17	Luis Renato Gomes Oliveira	28.318.296-9	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
18	Nelson Machado Júnior	28.638.693-8	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
19	Plínio Nicolini Júnior	32.643.760-5	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
20	Vitor Eduardo Varella	28.142.007-5	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
21	Vitor de Souza Lopes	40.556.792-3	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
22	Fernando Henrique Bernardi	41.373.474-2	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
23	Flamínio Garcia Leal Neto	21.887.860-6	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
24	Glaucio Scardua	34.038.435-9	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
25	João Henrique Relk	33.326.497-6	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
26	João Roberto Correia Fortes	30.166.089-X	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
27	Marcelo Serotine Galindo	30.953.918-3	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
28	Rodrigo Cesar Lopes	33.702.227-6	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
29	Paulo Leandro Ricci	27.850.118-7	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
30	Wagner Hermínio Geraldo Júnior	33.328.768-X	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
31	Cleiverson Fernandes da Silva	33.477.011-7	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
32	Ari Aruda Campos Filho	30.318.472-3	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
33	Cleber Correa Faciolo	34.974.262-5	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
34	Denis Jesus Tamião de Sousa	26.443.723-8	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
35	Deivid Anderson Aloisi	28.909.838-5	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
36	Guilherme Peschiera dos Santos	32.204.661-0	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
37	Israel da Costa Antero	18477013	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
38	José Alberti Filho	14.345.285-X	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
39	Luis dos Reis	23.786.065-X	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
40	Marcelo Moino Fraga	28.551.010-1	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
41	Marcos Freddi	21.890.911-1	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
42	Nivaldo Vitoriano de Araujo	23.109.831-5	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
43	Ricardo Benedito Pereira	28.987.417-8	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis

**Turma 03**

Data: 28-10-2019

Local: Centro de Progressão Penitenciária "Prof. Noé Azevedo" de Bauru III

Horário: das 8h às 12h10

Nº	NOME	RG	UNIDADE
1	Alcindo de Oliveira Rodrigues	25.772.948-3	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
2	Alex Chena Quine	27.687.582-5	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
3	Disney Sotero de Castro	19669226	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
4	Igor Pereira da Silva	37.559.648-0	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
5	João Carlos Galati	17.805.239-5	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
6	José Marcos Estevão de Orides	21.685.598-6	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
7	Luiz Antonio de Oliveira Trentini	10620990	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
8	Marco Antonio Costa da Silva	18.813.017-2	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
9	Marcos Paulo dos Santos	41.508.415-5	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
10	Richard David de Oliveira	19.197.701	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
11	Vitor Branco Moraes	18816373	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
12	Cristiano Uelinton Castelanelli	29.141.318-3	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
13	Edson Luis Sbragi Júnior	43.096.032-3	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
14	Fábio Colasso	29.836.338-0	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
15	Guilherme Carlos Souza Júnior	16.616.458-6	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
16	Jair Carrinho	29.502.883-X	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
17	Lignaber Moraes Carmo	20.018.079-4	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
18	Luciano Rogério Goes	25.773.437-5	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
19	Marcos Roberto Monitor de Oliveira	27.132.007-2	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
20	Nelci Candido da Silva	29.836.206-5	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
21	Rodolfo de Tilia Tamborim	32.389.026-X	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
22	Roger Leandro Fardin	30.711.823-X	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
23	Rogério Batista	28.988.109-2	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
24	Ronaldo Félix	33.814.874-7	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
25	Silvio Aparecido Rocha Silva	32.386.677-3	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
26	Alex Martins Pereira	44.017.890-3	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
27	Anderson Idalgo Navarro Farias	27.446.370-2	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
28	Eduardo Lima Martins	29.607.157-2	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
29	Evandro Ferreira Machado	42.690.098-4	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
30	Fernando Martins de Souza	25.490.425-7	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
31	João Thiado Marques Forte	33.328.576-1	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
32	José Augusto Ferreira	41.798.847-3	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
33	Luis Alberto Dinis Pipino	28.840.008-2	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
34	Marcelo Ferreira Ramos	25.209.341-0	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
35	Marcelo Ribeiro Gonçalves	34.038.235-1	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
36	Mario Moraes de Assis	16.827.224-6	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
37	Pedro Sergio Ferreira	23.604.450-3	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
38	Rogério Scutere Peres	24.182.855-7	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
39	Rosevaldo Antonio Lopes	18.678.923-3	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
40	Valdemir Marcio Isac Tofanelo	30.442.279-4	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
41	Wagner Maria de Oliveira	26.443.927-2	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis

**Turma 04**

Data: 29-10-2019

Local: Centro de Progressão Penitenciária "Prof. Noé Azevedo" de Bauru III

Horário: das 8h às 12h10

Nº	NOME	RG	UNIDADE
1	Anilson Donizete Pinto	19.812.423-5	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
2	Cláudio Tieppo Sanches	40.155.288-3	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
3	Dilson Rodrigues de Lima	000.525.529	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
4	Ivair Antonio Bernardes	15.963.634-6	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
5	Nilson Ramires	13.914.823	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
6	Norberto Costa Pereira	18.037.181	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
7	Ricardo de Oliveira	15.511.579-0	CDP "ASP Francisco Carlos Caneschi" de Bauru
8	Bruno Bossio Vicente	42.408.505-7	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
9	Cesar Augusto de Souza	32.587.547-9	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
10	Evanildo Nilson de Souza	28.536.349-9	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
11	Jacir Braz dos Santos	29.502.778-2	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
12	Daniel Ricardo da Silva	21.688.111-0	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
13	Haroldo César dos Santos	22.703.027-8	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
14	Herlinton Graebin	28.419.720-8	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
15	Jasiel Barros de Carvalho	21.172.397-6	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
16	Rodrigo Juliano Toledo	32.688.887-1	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
17	Vagner Cannò Pereira	26.467.869-2	Penit. I "Rodrigo dos Santos Freitas" de Balbinos
18	Allinton Moises da Silva	28.058.420-9	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
19	David Martins Baltazar	25.921.448-6	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
20	Edson Carlos Rabelo	29.269.150-6	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
21	Eduardo Amarins Carneiro de Mendonça	43.095.949-7	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
22	José Antonio da Silva	29.613.782-0	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
23	Lucineo Gonçalves dos Santos	33.326.679-1	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
24	Luiz Ronaldo de França	23.798.654-1	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
25	Marcos Ignacio Pereira	18678538	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
26	Marcos Rogério Ferreira	32.689.496-2	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
27	Reginaldo Pereira da Silva	32.179.062-5	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
28	Renato Tadeu Theodoro	22.634.544-0	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
29	Rodolfo Cardoso	23.540.638-7	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
30	Rodrigo Alves	27.365.972-8	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis
31	Vinicius Corrente Faria	48.871.541-6	Penit. I "Tenente PM José Alfredo Cintra Borin" de Regiópolis

**Anexo 1**

TESTES		PONTOS									
Flexoextensão de cotovelo	Resistência Abdominal	Corrida 12 minutos (m)	Corrida 50 m	Até 20 anos	De 21 a 25 anos	De 26 a 30 anos	De 31 a 35 anos	De 36 a 40 anos	De 41 a 45 anos	De 46 a 50 anos	51 anos ou mais
02	14	1.400	10"25								10
04	16	1.500	10"00							10	20
06	18	1.600	9"75						10	20	30
08	20	1.700	9"50					10	20	30	40
10	22	1.800	9"25				10	20	30	40	50
12	24	1.900	9"00			10	20	30	40	50	60
14	26	2.000	8"75		10	20	30	40	50	60	70
16	28	2.100	8"50	10	20	30	40	50	60	70	80
18	30	2.200	8"25	20	30	40	50	60	70	80	90
20	32	2.300	8"00	30	40	50	60	70	80	90	100
22	34	2.400	7"75	40	50	60	70	80	90	100	
24	36	2.500	7"50	50	60	70	80	90	100		
26	38	2.600	7"25	60	70	80	90	100			
28	40	2.700	7"00	70	80	90	100				
30	42	2.800	6"75	80	90	100					
32	44	2.900	6"50	90	100						
34	46	3.000	6"25	100							

(EAP-388/2019)

**Comunicado**

A Diretora da Escola de Administração Penitenciária "Dr. Luiz Camargo Wolfmann", por meio do Centro de Formação e Aperfeiçoamento de Agentes de Segurança Penitenciária, orientado pelo Eixo II - Desenvolvimento Humano/Qualidade de Vida, comunica a realização do Curso de Especialização Técnico- Profissional para Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária- 2018 – Fase II - Teste de Avaliação Física, e baixa as seguintes instruções:

1. Objetivo: Avaliar a capacidade física do servidor para o exercício da função.

2. Público Alvo: Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária das Unidades Prisionais – Penitenciária de Araraquara/Ala de Detenção Provisória-ADP e Penitenciária Feminina de Guariba, subordinadas à Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região Noroeste do Estado, de acordo com o inciso IV, do Artigo 11, da Seção VII – dos Deveres e das Obrigações, da Resolução SAP 89, de 24-4-2012.

3. Carga Horária: 05 h/a

4. Os exercícios aplicados na avaliação física serão:

4.1 Flexoextensão de cotovelos em apoio de frente sobre o solo

4.1.1 Objetivo: Avaliar a força do indivíduo nos membros superiores.

4.1.2 Desenvolvimento: Posição inicial: deitado, em decúbito ventral (peito voltado ao solo), pernas estendidas e unidas, ponta dos pés tocando o solo, cotovelos estendidos, mãos espalmadas apoiadas no solo, com dedos estendidos e voltados para frente do corpo, com a abertura um pouco maior que a largura dos ombros, o corpo totalmente estendido (duração do exercício: 1 minuto)

4.2 Resistência abdominal

4.2.1 Objetivo: Avaliar a força abdominal do indivíduo

4.2.2 Desenvolvimento: O avaliado coloca-se em decúbito dorsal (de costas voltadas para o chão), com o corpo inteiramente estendido, bem como os braços, no prolongamento do corpo, acima da cabeça, tocando o solo com as mãos. Através de contração da musculatura abdominal, sem qualquer outro auxílio, o avaliado adotará a posição sentada, flexionando simultaneamente os joelhos. É requisito para a execução correta do movimento que os braços sejam levados à frente estendidos e paralelos ao solo, e ainda que a linha dos cotovelos ultrapasse a linha dos joelhos durante a flexão. Em seguida, o avaliado retorna à posição inicial até que toque o solo com as mãos, completando um movimento, quando então poderá dar início à execução de novo movimento. (Duração do Exercício: 1 minuto)

4.3 Corrida de 12 minutos

4.3.1 Objetivo: Avaliar o condicionamento físico do indivíduo para a execução das atividades de longa duração.

4.3.2 Desenvolvimento: O avaliado deve percorrer em uma área demarcada e plana, a maior distância possível, com precisão de dezena de metro (10 em 10 metros completos), em 12 (doze) minutos, sendo permitido andar durante o teste. O teste terá início através da voz de comando "Atenção: Já!" e será encerrado através de dois silvos longos de apito no 12º minuto.

4.4 Corrida de 50 metros

4.4.1 Objetivo: Avaliar o indivíduo quanto à agilidade.

4.4.2 Desenvolvimento: O avaliado deve posicionar-se atrás da linha de largada, preferencialmente em afastamento anteroposterior das pernas, devendo o pé da frente estar o mais próximo possível da referida linha. Ao ser dada a voz de comando "Atenção: Já!", momento em que é acionado o cronômetro, o avaliado deverá percorrer, no menor período de tempo possível, os 50 (cinquenta) metros existentes entre a linha de largada e a linha de chegada.

5. Para a realização do TAF, o A EVP deverá apresentar-se trajando camiseta na cor camuflado urbano escuro, e calção na cor preta, atendendo a Resolução SAP- 42, de 07-04-2017.

6. No dia da avaliação o A EVP deverá apresentar, imprescindivelmente a ficha de avaliação devidamente assinada pelo Diretor de Centro e assinará o termo de responsabilidade declarando-se apto a realização do TAF.

7. O teste resultará em conceito apto ou inapto.

8. Para que o A EVP seja considerado apto deverá atingir no mínimo 200 pontos + 1 (mais um) de acordo com a tabela do TAF estabelecida. (Anexo 1)

8.1. Cada exercício será avaliado e pontuado individualmente em súmula própria com a ciência do docente e do avaliado.

9. O A EVP poderá repetir o exercício apenas uma vez e no mesmo dia, caso não consiga atingir a pontuação mínima,

**Anexo 1**

TESTES		PONTOS									
Flexoextensão de cotovelo	Resistência Abdominal	Corrida 12 minutos (m)	Corrida 50 m	Até 20 anos	De 21 a 25 anos	De 26 a 30 anos	De 31 a 35 anos	De 36 a 40 anos	De 41 a 45 anos	De 46 a 50 anos	51 anos ou mais
02	14	1.400	10"25								10
04	16	1.500	10"00							10	20
06	18	1.600	9"75						10	20	30
08	20	1.700	9"50					10	20	30	40
10	22	1.800	9"25				10	20	30	40	50
12	24	1.900	9"00			10	20	30	40	50	60
14	26	2.000	8"75		10	20	30	40	50	60	70
16	28	2.100	8"50	10	20	30	40	50	60	70	80
18	30	2.200	8"25	20	30	40	50	60	70	80	90
20	32	2.300	8"00	30	40	50	60	70	80	90	100
22	34	2.400	7"75	40	50	60					