

Comunicado

A Escola de Administração Penitenciária "Dr. Luiz Camargo Wolfmann", por meio do Centro de Formação e Aperfeiçoamento de Agentes de Segurança Penitenciária, orientado pelo Eixo 4- Segurança e Disciplina, torna público o resultado do Curso de atualização no Manuseio e Operação de Pistola Semiautomática Taurus mod. PT100 .40, para os Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária em exercício nas Unidades Prisionais subordinadas a Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região Metropolitana de São Paulo, realizado no Estande de tiro da Penitenciária I de Franco da Rocha.

Alunos Considerados Aptos:
Turma 01
Data: 28-08-2019 – das 8h às 12h15
Nº - Nome – RG
01-Alexandre Sampaio Barros - 23.468.835-X - Centro de Ações de Segurança Hospitalar
02-Claudinei Del Ponte - 17.269.976-9 – Centro de Ações de Segurança Hospitalar
03-Cleiton Wagner Ferreira Pires - 19.202.521-6 - Centro de Ações de Segurança Hospitalar
04-Edgard Tossato - 14.033.674-6 - Centro de Ações de Segurança Hospitalar
05-Haroldo Pereira Piai - 35.139.800-4 – Centro de Ações de Segurança Hospitalar
06-José Terto Bezerra - 14.159.016-6 – Centro de Ações de Segurança 09
07-Ricardo Alves Loureiro – 24.867.250-2 - Centro de Ações de Segurança Hospitalar
08-Rogério Nicolau Barbosa - 27.286.713-5 – Centro de Ações de Segurança Hospitalar
09-Rogério Zamprônio - 21.673.363-7 – Centro de Ações de Segurança Hospitalar
10-Ivan Sergio Alves Leobas-29.496.468-X– Centro de Ações de Segurança Hospitalar
11-Samuel Alves de Deus Junior-42.044.972-3-Pen. I De Franco da Rocha.

12- Thiago Dias Pereira-3348393-2-Cdp II De Osasco
13-Douglas Julio de Almeida Silva -41.334.336-4-Pen. I De Franco da Rocha.
14- Carlos Roberto Domenighetti Junior-40.379.548-5
15-Edgard Lothar Junghans-26.548.831-X- Centro de Ações de Segurança Hospitalar
Turma 02
Data: 29-08-2019 – das 8h às 12h15
Nº - Nome – RG

1-Adriano de Sousa Soldani - 20.050.363-7-Hctp I De Franco da Rocha
2-Adriano Oliveira da Silva - 28.462.797-5 – Centro de Ações de Segurança Hospitalar
3-Cristiano Paulino Benatti - 26.512.897-3 - Centro de Ações de Segurança Hospitalar
4-Doniete Francisco - 24.647.096-3 - Centro de Ações de Segurança Hospitalar
5-Edinaldo da Silva Cruz - 22.273.181-3 - Centro de Ações de Segurança Hospitalar
6-José Nildo da Silva - 18.930.417-0 – Centro de Ações de Segurança Hospitalar
7-José Roberto dos Santos - 16.469.380-4 – Centro de Ações de Segurança Hospitalar
8-Maurício de Aguiar e Silva - 26.165.420-2 – Centro de Ações de Segurança Hospitalar
9-Paulo Sergio de Araujo - 21.323.389-7 – Centro de Ações de Segurança Hospitalar
10-Raimundo Cardoso Suzart - 27.797.901-8 – Centro de Ações de Segurança Hospitalar
11-Ricardo de Oliveira - 22.976.621-3 - Centro de Ações de Segurança Hospitalar
12-Ricardo Rios de Oliveira - 33.813.648-4 – Centro de Ações de Segurança Hospitalar
13-Rangel Conrado Ribeiro-40.967.705-X- Centro de Detenção Provisório Feminino de Franco da Rocha
14-Jair Cardoso dos Santos-42.276.122-9- Centro de Detenção Provisório Feminino de Franco da Rocha
15-Armando da Conceição dos Santos-40.725.977-6- Centro de Ações de Segurança Hospitalar
16-Wagnaldo Pessoa-19.227.058-8-Centro de Ações de Segurança Hospitalar
17-Eduardo Hemandes Molero-32.251.382-0-Cdp I De Guarulhos

18-Laerte Silva-19.850.940-Cdp de Vila Independência (EAP-354/2019)
Comunicado
A Escola de Administração Penitenciária "Dr. Luiz Camargo Wolfmann", por meio do Centro de Formação e Aperfeiçoamento de Agentes de Segurança Penitenciária, orientado pelo Eixo 4- Segurança e Disciplina, torna público o resultado do Curso para Atualização de Manuseio e Operação de Pistola .40 Semiautomática Imbel .40 Mod.–MD6, para os Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária em exercício nas Unidades Prisionais subordinadas a Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região Metropolitana do Estado de São Paulo, realizado no Estande de tiro da Penitenciária I de Franco da Rocha.

Alunos Considerados Aptos:
Turma 01
Data: 27-08-2019 – das 8h às 12h15
Nº - Nome - RG
1-William Santos Cruz - 28.864.798-1 – CDP I De Guarulhos
2-Davi da Silveira Dias-25.807.335-4-Cdp de Diadema
3-Daniel Lucareski Pacheco - 29.792.642-1 – CDP I De Guarulhos
4-Elias Marques da Silva - 24.404.211-1 – CDP I De Guarulhos
5-Benedito Sudário Rodrigues Silva - 15.994.522-7 – CDP De Diadema
6-Fernando Gomes de Oliveira - 27.197.756-5 - CDP De Diadema
7-Gemerson Aparecido Pereira - 26.123.865-6 - CDP De Diadema
8-Marivan Rodrigues Pereira - 42.182.786-5 - CDP De Diadema
09-Adriano Leonardo do Nascimento - 28.855.009-2 – Pen. II De Guarulhos
10-Andre Luis da Silva - 44.683.099-9 – Pen. II De Guarulhos
11-Augusto Olivio da Mata - 20.246.017-4 – CDP II De Osasco
12-Jackson Oliveira de Lima - 14.022.107-4 – CDP II De Osasco

13-José Antonio Pereira - 34.764.320-6 – CDP II De Osasco
14-Mario Edson da Silva - 32.004.363-0 - CDP II De Osasco
15-Washington Felismar da Silva Nacer Sanchez - 20.190.108-8 – CDP De Mauá
16-Rogério do Amaral-34.004.940-8-Cdp de Osasco
17-Cesar Renato Calandrino-17.071.160-2—Penit. II Guarulhos
18-Alan Nercello dos Santos-30.186.955-8-Pen. Fem. De Sant' Ana.
Turma 02
Data: 27-08-2019 – das 13h às 17 h15
Nº - Nome – RG

01-Adino Pereira Souza - 28.375.297-X – Penit. José Parada Neto de Guarulhos I
02-Alexandre Cerqueira de Araujo - 26.801.973-3 – Penit. José Parada Neto de Guarulhos I
03-Aurélio Cordeiro de Oliveira - 27.936.009-5 – Penit. José Parada Neto de Guarulhos I
04-Julio Daniel Peniche - 40.794.346-8 – Penit. José Parada Neto de Guarulhos I

05-Ricardo Barreto - 29.622.498-4 – Penit. José Parada Neto de Guarulhos I
06-Wagner Ferreira Machado - 17.490.768-0 - Penit. José Parada Neto de Guarulhos I
07-William Vicente Marinho - 27.333.289-2 – Penit. José Parada Neto de Guarulhos I
08-Fabio Alessandro Ragozzino - 19.539.536 – CDP I Pinheiros
09-José Rocha de Souza-22.431.212-1-Pen. Fem. Da Capital Turma 01
Data: 28-08-2019 – das 8h às 12h15
Nº - Nome – RG
01-Eliseu Coelho da Silva - 24.312.035-7 – Penit. Fem. De Sant' Ana
02-José Ubirajara dos Santos - 19.132.225-8 – Penit. Fem. De Sant' Ana
03-Ricardo Freitas de Paula - 37.276.686-9 – Penit. Fem. De Sant' Ana
04-Valfrânio Almeida de Oliveira - 34.527.025-3 – Penit. Fem. De Sant' Ana
05-Idair Rodrigues Gomes - 24.818.587-1 – Penit. Fem. De Sant' Ana
06-Dionathan Resler - 44.083.774-1 – Penit. Fem. De Sant' Ana
07-Antonio José De Oliveira – 30.359.870-0 – CDP I Pinheiros
08-Cristiano Frutuoso Caetano - 28.865.097-9 – CDP I Pinheiros
09-Luciano Aparecido Lopes - 18.709.719-7 – CDP I Pinheiros
10-Marco Antonio Domingues - 22.933.924-4 – CDP I Pinheiros
11-Pedro Luiz Arello - 27.491.989-8 – CDP I Pinheiros
12-Renan Uilian Machado Casagrande - 44.869.875-4 – CDP I Pinheiros
13- Elias Costa e Silva- CDP De Campinas
14-Wagner Justino de Freitas - 40.473539-3 – CDP I Pinheiros
15-Marco Aurélio Nardi-45.338.747-0- Pen.i de Franco da Rocha Turma 02
Data: 28-08-2019 – das 13h às 17 h15
Nº - Nome – RG
01-Fabiano Espósito Dias - 45.258.472-3 - CDP De São Bernardo do Campo
02-Luiz Carlos Villa Roza Filho - 32.701.417-9 – CDP De São Bernardo do Campo
03-Wagner Almeida da Silva - 26.847.257-9 – CDP Santo André
04-Carlos Alexandre Santos da Silva - 28.420.227-7 – CDP Santo André
05-Edson Rocha - 15.731.931-3 – CDP Santo André
06-Marcelus de Oliveira - 25.709.897-5 – CDP De Vila Independência
07-José Jean da Costa - 34.083.171-6 – CDP De Vila Independência
08-Amarildo Trindade Reis - 35.688.527-6 - CDP De Vila Independência
09-Renato Pereira - 33.990.939-0 – Centro de Ações de Segurança Hospitalar
10-Leandro Aparecido Costa - 40.341.749-1 - Penit. De Parelheiros
11-Robsom Mendes Quintal - 15.727.632-6 – Penit Adriano Marrey – Guarulhos
12-Carlos Alberto Marcolino - 02.166.246-6 - Penit. III De Franco da Rocha
13-João dos Santos Junior - 26.883.113-0 - Penit. III De Franco da Rocha
14-Carlos Eduardo Francisco-27.343.337-4-Cdp II De Osasco

15-Eliton de Lima-24.214.941-8-Cdp I Do Belém
16-Douglas Julio de Almeida Silva-41.334.336-4-Pen.i de Franco da Rocha
17-Samuel Alves de Deus Junior-42.044.972-3-Pen.i de Franco da Rocha
18-Davi Fernando Pereira-Pen.ii de Franco da Rocha (EAP-355/2019)
Comunicado
A Diretora da Escola de Administração Penitenciária "Dr. Luiz Camargo Wolfmann", por meio do Centro de Formação e Aperfeiçoamento de Agentes de Segurança Penitenciária, orientado pelo Eixo II - Desenvolvimento Humano/ Qualidade de Vida, comunica a realização do Curso de Especialização Técnico- Profissional para Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária- 2018 – Fase II - Teste de Avaliação Física, e baixa as seguintes instruções:

Objetivo: Avaliar a capacidade física do servidor para o exercício da função.
Público-Alvo: Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária das Unidades Prisionais subordinadas a Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região Oeste do Estado, de acordo com o inciso IV, do Artigo 11, da Seção VII – dos Deveres e das Obrigações, da Resolução SAP 89, de 24-4-2012.

1. Carga Horária: 05 h/a
2. Os exercícios aplicados na avaliação física serão:
4.1 Flexoextensão de cotovelos em apoio de frente sobre o solo
4.1.1 Objetivo: Avaliar a força do indivíduo nos membros superiores.
4.1.2 Desenvolvimento: Posição inicial: deitado, em decúbito ventral (peito voltado ao solo), pernas estendidas e unidas, ponta dos pés tocando o solo, cotovelos estendidos, mãos espalmadas apoiadas no solo, com dedos estendidos e voltados para frente do corpo, com a abertura um pouco maior que a largura dos ombros, o corpo totalmente estendido (duração do exercício: 1 minuto)
4.2 Resistência abdominal
4.2.1 Objetivo: Avaliar a força abdominal do indivíduo
4.2.2 Desenvolvimento: O avaliado coloca-se em decúbito dorsal (de costas voltadas para o chão), com o corpo inteiramente estendido, bem como os braços, no prolongamento do corpo, acima da cabeça, tocando o solo com as mãos. Através de contração da musculatura abdominal, sem qualquer outro auxílio, o avaliado adotará a posição sentada, flexionando simultaneamente os joelhos. É requisito para a execução correta do movimento que os braços sejam levados à frente estendidos e paralelos ao solo, e ainda que a linha dos cotovelos ultrapasse a linha dos joelhos durante a flexão. Em seguida, o avaliado retorna à posição inicial até que toque o solo com as mãos, completando um movimento, quando então poderá dar início à execução de novo movimento. (Duração do Exercício: 1 minuto)
4.3 Corrida de 12 minutos
4.3.1 Objetivo: Avaliar o condicionamento físico do indivíduo para a execução das atividades de longa duração.
4.3.2 Desenvolvimento: O avaliado deve percorrer em uma área demarcada e plana, a maior distância possível, com precisão de dezena de metro (10 em 10 metros completos), em 12 minutos, sendo permitido andar durante o teste. O teste terá início através da voz de comando "Atenção: Já!" e será encerrado através de dois silvos longos de apito no 12º minuto.
4.4 Corrida de 50 metros
4.4.1 Objetivo: Avaliar o indivíduo quanto à agilidade.
4.4.2 Desenvolvimento: O avaliado deve posicionar-se atrás da linha de largada, preferencialmente em afastamento anteroposterior das pernas, devendo o pé da frente estar o mais próximo possível da referida linha. Ao ser dada a voz de comando "Atenção: Já!", momento em que é acionado o cronômetro, o avaliado deverá percorrer, no menor período de tempo possível, os 50 metros existentes entre a linha de largada e a linha de chegada.

3. Para a realização do TAF, o A EVP deverá apresentar-se trajando camiseta na cor camuflado urbano escuro, e calção na cor preta, atendendo a Resolução SAP- 42, de 07-04-2017.
4. No dia da avaliação o A EVP deverá apresentar, imprescindivelmente a ficha de avaliação devidamente assinada pelo Diretor de Centro e assinará o termo de responsabilidade declarando-se apto a realização do TAF.
5. O teste resultará em conceito apto ou inapto.
6. Para que o A EVP seja considerado apto deverá atingir no mínimo 200 pontos + 1 (mais um) de acordo com a tabela do TAF estabelecida. (Anexo 1)
6.1. Cada exercício será avaliado e pontuado individualmente em súmula própria com a ciência do docente e do avaliado.
7. O A EVP poderá repetir o exercício apenas uma vez e no mesmo dia, caso não consiga atingir a pontuação mínima, visando melhorar o resultado obtido, com exceção da corrida de 12 minutos.
8. Certificado: Os certificados dos aprovados, serão encaminhados à Unidade Prisional.
9. O referido curso poderá pontuar para a promoção por merecimento de acordo com o item IV do artigo 6º do Decreto 53.994/2009.
Local: Associação Desportiva Polícia Militar – Av. Félix de Castro, 1285 - Assis/SP
Horário: das 8h às 12h10
Data: 03-10-2019
Penitenciária de Assis
Nome e RG:
1-Claudinei Francisco Lacerda-25.497.518-5
2-Ederval Moreira-24.710.520-X
3-Eder dos Reis-14.601.764
4-João Marcelo Alves-26.736.028-9
5-José Carlos dos Santos-18.346.783-8
6-José Correia da Silva Junior-30.996.125-7
7-José Renato de Aquino de Gambale-22.061.863-X
8-Osmar Silverio-17.018.833-4
9-Pedro Henrique Marcelino Ribeiro-25.624.791-2
10-Ricardo Savi-27.898.528-2
11-Rodrigo Luciano-33.027.279-2
12-Ronaldo Adriano Fracasso-25.463.157-5
Penitenciária de Florínea
Nome e RG:
1-André Murilo Silva-29.982.852-9
2-Arlei Bento Luis-33.882.799-7
3-Aroldo Araujo Ruis-29.739.879-9
4-Diego Cristianini Cardoso -42.187.280-9
5-Islavomir Henrique Gimenes-23.251.404-5
6-José Silva de Campos-20.394.564-5
7-Marcos Willian da Silva-26.560.505-2
8-Reginaldo Aparecido Marques-25.625.179-4
9-Rodrigo Merlin-30.995.417-4
10-Waldemir Belmar-55.059.940-X
Penitenciária de Paraguaçu Paulista
Nome e RG:
1-Cícero de Sousa-34.298.684-3
2-Edson Dias de Melo-13.773.376-8
3-Daniel Goulart Valentin-25.408.034
4-Flávio Francisco dos Santos-22.181.016
5-Marcos de Melo Moraes-28.659.675-1
6-Murilo Moreira Barrocal-42.171.940-0
7-Paulo Sérgio Braga-22.032.305-7
8-Ricardo Antônio da Silva-20.096.475
9-Ricardo Pereira Alves-29.317.301-1
10-Rodrigo Henrique Bonato-28.008.461-4
11-Ronaldo de Paiva Hilário-25.462.524-1
12-Rui Silva Pereira-12.908.886
Data: 10-10-2019
Penitenciária de Assis
Nome e RG:
1-Adilson Eugênio Galdino-25.862.658-6
2-Angelo Fábio Testa de Andrade-20.360.382
3-César Henrique Pereira Pinto-42.243.638-0
4-Eleido de Oliveira Vilela-27.688.800-5
5-Evandro Alexandre Luciano-25.624.507-1
6-Joacir Paulo Caili-19.782.618-0
7-João Paulo Bertão Nigro-33.794.002-2
8-José Ricardo-16.544.231-1
9-Juarez Rodrigues da Silva-08.120.696-1
10-Marcio Luiz Gomes-21.917.140-3
11-Marcos Vinicius Marquenzi-25.862.631-8
12-Reinaldo Dias Guazelli-17.915.691-3
13-Rodrigo Ferreira da Silva-34.562.633-3
Penitenciária de Florínea
Nome e RG:
1-Bruno Arminio Trombetta-41.389.550-6
2-Francisco de Assis Saraiva Junior-40.746.210-7
3-Hudson Borgato-33.690.575-0
4-Marcelo Antonio da Rocha-22.355.769-9
5-Raul Henrique Tanaka Luize Silva-44.032.784-2
6-Renato Luiz Chagas-46.838.779-1
7-Ronaldo Vaz Christani-15.814.476-4

8-Sergio Ednaldo Navarro-32.598.271-5
Penitenciária de Paraguaçu Paulista
Nome e RG:
1-Aparecido Alessandro da Silva-29.902.977-3
2-Antônio Carlos Furlan-23.602.360-3
3-Cleber Fernando Alves Parra-32.450.885-2
4-Evandro Espindola São Pedro-17.918.370-9
5-Jurandir Ferreira-24.544.127-X
6-Juvenal Moreira dos Anjos-28.907.734-5
7-Marcos Juliano de Souza Martinhão-28.825.527-6
8-Ricardo Itamar Favaro-25.461.644-6
9-Roberto Pina-17.693.598-8
10-Sérgio Luiz Maffi-15.826.665
11-Walter Aparecido Rocha-26.152.596-7
Data: 17-10-2019
Penitenciária de Assis
Nome e RG:
1-Ademar Pinheiro Sotta-23.713.686-7
2-Alessandro Aparecido da Silva-25.497.202-0
3-Alessandro Geraldo dos Santos-33.794.005-8
4-Alessandro Miranda Pascon-25.838.477-3
5-Cristiano Ricardo-21.917.130-0
6-Davis Liberato dos Santos-14.251.310-6
7-Fabiano Baptista da Silva-27.600.429-2
8-Hélio Aparecido da Silva-17.419.979-X
9-Iraí Corrêa Leite-20.096.402
10-Lucas Mendes-33.288.714-5
11-Luis Antonio de Freitas-25.463.568-4
12-Paulo Rogério Cândido-25.497.669-4
13-Samir Afif-12.870.193-6
14-Valdemar José-14.067.913-3
Penitenciária de Florínea
Nome e RG:
1-Alberto Moreira Demezio-42.149.294-6
2-Antonio Aparecido França-32.452.182-0
3-Carlos Roberto Nunes-18.911.071-5
4-Daniel Martins-34.876.169-7
5-Diego Rafael Bastianik Rodrigues-43.625.201-2
6-Douglas Honorio Cardoso-29.141.531-3
7-José Roberto Florentino Dias-25.760.527-7
8-Julio Cesar Rosa-24.713.600-1
9-Magno Antonio Silva-12.151.796-2
10-Renato Feigo Gail-22.032.673-3
11-Wagner Fernando Pazeto-42.128.737-8
Penitenciária de Paraguaçu Paulista
Nome e RG:
1-Alessandro Manzoni-24.139.469-7
2-Bruno Zanchetta Leonardo de Almeida-37.434.486-3
3-Eduardo de Oliveira Khnayfes-28.908.820-3
4-Isaías Carvalho Pontes-16.473.038
5-Luís Guilherme Ávila-57.275.251-9
6-Maciel José Ferreira da Silva-29.428.241-5
7-Marcelo José da Silva-30.594.223-2
8-Paulo Sérgio Bonilha-17.654.476-8
Data: 24-10-2019
Penitenciária de Assis
Nome e RG:
1-Antonio Aparecido Pedrosa-13.325.272-3
2-Carlos Paulo Pedro Longo-40.994.736-2
3-Daniilo Ferreira-45.379.761-1
4-Eduardo Gonçalves-25.264.127-9
5-João Fernando Mazzo-29.317.312-6
6-Juarez Alves Vieira-23.350.533-7
7-Julio César Rodrigues-30.421.810-8
8-Luciano Zuqui Caron-26.298.681-4
9-Paulo Cesar Gomes-17.918.590-1
10-Paulo Sergio Rossini-20.360.460-X
11-Rogerio de Almeida Junior-32.451.335-5
Penitenciária de Florínea
Nome e RG:
1-Ivan de Feitas Grande-16.268.083-1
2-Jair Edson Ramos- 16.256.771-6
3-Luciano Amaro dos Santos-45.726.044-0
4-Luis Carlos Paraguaçu da Silva-14.342.172
5-Marcio Leandro dos Santos-45.375.802-2
6-Marcos Roberto Possidonio-26.735.977-9
7-Matheus Luiz Frenandes Siqueira-42.541.393-7
8-Nivaldo de Lima Costa-17.918.863-X
9-Paulo Cesar Massena da Silva-18.509.627-X
10-Pecivaldo Fabiano da Silva-29.605.625-X
Penitenciária de Paraguaçu Paulista
Nome e RG:
1-Antônio Carlos Passafaro-11.057.783-8
2-Edmilson dos Santos-24.361.225-4
3-Edvaldo Negri-27.036.780-9
4-Flávio Lopes Rebelo-06.196.039-2
5-Luís Américo Gonçalves-25.336.154-0
6-Luís Carlos de Oliveira Lima-27.688.014-6
7-Rodrigo Ribeiro de Oliveira-29.335.505-8
8-Ulisses Albertini-22.720.295-8

Anexo 1

TESTES	PONTOS											
	Flexoextensão de cotovelo	Resistência Abdominal	Corrida 12 minutos (m)	Corrida 50 m	Até 20 anos	De 21 a 25 anos	De 26 a 30 anos	De 31 a 35 anos	De 36 a 40 anos	De 41 a 45 anos	De 46 a 50 anos	51 anos ou mais
02	14	1.400	10"25									10
04	16	1.500	10"00								10	20
06	18	1.600	9"75							10	20	30
08	20	1.700	9"50						10	20	30	40
10	22	1.800	9"25					10	20	30	40	50
12	24	1.900	9"00			10	20	30	40	50	60	
14	26	2.000	8"75		10	20	30	40	50	60	70	
16	28	2.100	8"50	10	20	30	40	50	60	70	80	
18	30	2.200	8"25	20	30	40	50	60	70	80	90	
20	32	2.300	8"00	30	40	50	60	70	80	90	100	
22	34	2.400	7"75	40	50	60	70	80	90	100		
24	36	2.500	7"50	50	60	70	80	90	100			
26	38	2.600	7"25	60	70	80	90	100				
28	40	2.700	7"00	70	80	90	100					
30	42	2.800	6"75	80	90	100						
32	44	2.900	6"50	90	100							
34	46	3.000	6"25	100								

(EAP-356/2019)

Comunicado

A Diretora da Escola de Administração Penitenciária "Dr. Luiz Camargo Wolfmann", por meio do Centro de Formação e Aperfeiçoamento de Agentes de Segurança Penitenciária, orientado pelo Eixo II - Desenvolvimento Humano/ Qualidade de Vida, comunica a realização do Curso de Especialização Técnico- Profissional para Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária- 2018 – Fase II - Teste de Avaliação Física, e baixa as seguintes instruções:

Objetivo: Avaliar a capacidade física do servidor para o exercício da função.
Público-Alvo: Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária das Unidades Prisionais subordinadas a Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região Oeste do Estado, de acordo com o inciso IV, do Artigo 11, da Seção VII – dos Deveres e das Obrigações, da Resolução SAP 89, de 24-4-2012.
1. Carga Horária: 10 h/a
2. Os exercícios aplicados na avaliação física serão:
4.1 Flexoextensão de cotovelos em apoio de frente sobre o solo
4.1.1 Objetivo: Avaliar a força do indivíduo nos membros superiores.
4.1.2 Desenvolvimento: Posição inicial: deitado, em decúbito ventral (peito voltado ao solo), pernas estendidas e unidas, ponta dos pés tocando o solo, cotovelos estendidos, mãos espalmadas apoiadas no solo, com dedos estendidos e voltados

para frente do corpo, com a abertura um pouco maior que a largura dos ombros, o corpo totalmente estendido (duração do exercício: 1 minuto)

4.2 Resistência abdominal
4.2.1 Objetivo: Avaliar a força abdominal do indivíduo
4.2.2 Desenvolvimento: O avaliado coloca-se em decúbito dorsal (de costas voltadas para o chão), com o corpo inteiramente estendido, bem como os braços, no prolongamento do corpo, acima da cabeça, tocando o solo com as mãos. Através de contração da musculatura abdominal, sem qualquer outro auxílio, o avaliado adotará a posição sentada, flexionando simultaneamente os joelhos. É requisito para a execução correta do movimento que os braços sejam levados à frente estendidos e paralelos ao solo, e ainda que a linha dos cotovelos ultrapasse a linha dos joelhos durante a flexão. Em seguida, o avaliado retorna à posição inicial até que toque o solo com as mãos, completando um movimento, quando então poderá dar início à execução de novo movimento. (Duração do Exercício: 1 minuto)
4.3 Corrida de 12 minutos
4.3.1 Objetivo: Avaliar o condicionamento físico do indivíduo para a execução das atividades de longa duração.
4.3.2 Desenvolvimento: O avaliado deve percorrer em uma área demarcada e plana, a maior distância possível, com precisão de dezena de metro (10 em 10 metros completos),