

Comunicado

A Diretora da Escola de Administração Penitenciária "Dr. Luiz Camargo Wolfmann", por meio do Centro de Formação e Aperfeiçoamento de Agentes de Segurança Penitenciária, orientado pelo Eixo II - Desenvolvimento Humano/Qualidade de Vida, comunica a realização do Curso de Especialização Técnico- Profissional para Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária- 2018 – Fase II - Teste de Avaliação Física, e baixa as seguintes instruções:

1. Objetivo: Avaliar a capacidade física do servidor para o exercício da função.

2. Público Alvo: Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária das Unidades Prisionais – Centro de Detenção Provisória de Capela do Alto e Penitenciária Feminina "Oscar Garcia Machado" de Votorantim, subordinadas à Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região Central do Estado, de acordo com o inciso IV, do Artigo 11, da Seção VII – dos Deveres e das Obrigações, da Resolução SAP 89, de 24-4-2012.

3. Carga Horária: 05 h/a

4. Os exercícios aplicados na avaliação física serão:

4.1 Flexoextensão de cotovelos em apoio de frente sobre o solo

4.1.1 Objetivo: Avaliar a força do indivíduo nos membros superiores.

4.1.2 Desenvolvimento: Posição inicial: deitado, em decúbito ventral (peito voltado ao solo), pernas estendidas e unidas, ponta dos pés tocando o solo, cotovelos estendidos, mãos espalmadas apoiadas no solo, com dedos estendidos e voltados para frente do corpo, com a abertura um pouco maior que a largura dos ombros, o corpo totalmente estendido (duração do exercício: 1 minuto)

4.2 Resistência abdominal

4.2.1 Objetivo: Avaliar a força abdominal do indivíduo

4.2.2 Desenvolvimento: O avaliado coloca-se em decúbito dorsal (de costas voltadas para o chão), com o corpo inteiramente estendido, bem como os braços, no prolongamento do corpo, acima da cabeça, tocando o solo com as mãos. Através de contração da musculatura abdominal, sem qualquer outro auxílio, o avaliado adotará a posição sentada, flexionando simultaneamente os joelhos. É requisito para a execução correta do movimento que os braços sejam levados à frente estendidos e paralelos ao solo, e ainda que a linha dos cotovelos ultrapasse a linha dos joelhos durante a flexão. Em seguida, o avaliado retorna à posição inicial até que toque o solo com as mãos, completando um movimento, quando então poderá dar início à execução de novo movimento. (Duração do Exercício: 1 minuto)

4.3 Corrida de 12 minutos

4.3.1 Objetivo: Avaliar o condicionamento físico do indivíduo para a execução das atividades de longa duração.

4.3.2 Desenvolvimento: O avaliado deve percorrer em uma área demarcada e plana, a maior distância possível, com precisão de dezena de metro (10 em 10 metros completos), em 12 minutos, sendo permitido andar durante o teste. O teste terá início através da voz de comando "Atenção: Já!" e será encerrado através de dois silvos longos de apito no 12º minuto.

4.4 Corrida de 50 metros

4.4.1 Objetivo: Avaliar o indivíduo quanto à agilidade.

4.4.2 Desenvolvimento: O avaliado deve posicionar-se atrás da linha de largada, preferencialmente em afastamento anteroposterior das pernas, devendo o pé da frente estar o mais próximo possível da referida linha. Ao ser dada a voz de comando "Atenção: Já!", momento em que é acionado o cronômetro, o avaliado deverá percorrer, no menor período de tempo possível, os 50 metros existentes entre a linha de largada e a linha de chegada.

5. Para a realização do TAF, o A EVP deverá apresentar-se trajando camiseta na cor camuflado urbano escuro, e calção na cor preta, atendendo a Resolução SAP- 42, de 07-04-2017.

6. No dia da avaliação o A EVP deverá apresentar, imprescindivelmente a ficha de avaliação devidamente assinada pelo Diretor de Centro e assinará o termo de responsabilidade declarando-se apto a realização do TAF.

7. O teste resultará em conceito apto ou inapto.

8. Para que o A EVP seja considerado apto deverá atingir no mínimo 200 pontos + 1 (mais um) de acordo com a tabela do TAF estabelecida. (Anexo 1)

8.1. Cada exercício será avaliado e pontuado individualmente em súmula própria com a ciência do docente e do avaliado.

9. O A EVP poderá repetir o exercício apenas uma vez e no mesmo dia, caso não consiga atingir a pontuação mínima, visando melhorar o resultado obtido, com exceção da corrida de 12 minutos.

10. Certificado: Os certificados dos aprovados, serão encaminhados à Unidade Prisional.

11. O referido curso poderá pontuar para a promoção por merecimento de acordo com o item IV do artigo 6º do Decreto 53.994/2009.

Turma 01

Data: 25-09-2019

Local: SESI – Itapetininga - Av. Padre Antônio Brunetti, 1.360

- VI. Rio Branco - Itapetininga/SP

Horário: das 8h às 12h10

Unidade: Centro de Detenção Provisória de Capela do Alto Nº - NOME – RG

1-Alexandre Alves de Lima-26.461.360-0

2-Benedito José Medeiros-13.409.131-0

3-Claudio Roberto de Moraes -20.426.104-1

4-Djalma Moraes Bicudo-21.814.259

5-Fabricao Paulino dos Santos-41.749.210-8

6-João B. de A. Salem Junior-29.220.514

7-José Roberto Stadler-19.176.939-3

8-José de Arimatéia Floriano de Medeiros-19.438.538-3

9-Josias do valle-28.936.674-4

10-Lourival de Melo Ferreira Junior-35.281.212-6

11-Marcelo Gomes Siqueira-22.456.231-9

12-Marcio Coelho de Barros-30.111.215-0

13-Marcio José de Paula-30.309.975-6

14-Roberto de Medeiros-17.535.792-4

15-Silvio Renato de Souza-22.456.364-6

16-Tiago Kitt-340747882

17-Walmir Dias de Moraes-22.656.770-9

18-Wanderley Antônio Fadiga de Moura Filho-28.742.397-9

Turma 02

Data: 22-10-2019

Local: SESI – Itapetininga - Av. Padre Antônio Brunetti, 1.360

- VI. Rio Branco - Itapetininga/SP

Horário: das 8h às 12h10

Unidade: Centro de Detenção Provisória de Capela do Alto Nº - NOME – RG

1-Anderson Carlos Ferreira-42.697.514-5

2-Anderson Luiz dos Santos-29.378.758-x

3-Anderson Luiz Porcino-30.933.149-3

4-André Luiz Nogueira Costa-35.215.032-4

5-Carlos Donizetti Rocha-18.807.091

6-Cesar Antônio de Oliveira-22.329.514

7-Cesar Ricardo Bodo-33.660.734-9

8-Davi Lourenço-22.329.514

9-Gregório Mendes Albino-14.165.399-1

10-José Antônio Brandão da Silva-24.704.452-0

11-Mario Celso de Camargo Junior-34.187508-9

12-Marcelo dos Santos Silvano-28.651.938-0

13-Marcio Aparecido dos Santos-45.782.862-6

14-Marcos Fernandes da Silva-26.208696-7

15-Marco Joel Bassi -17.535.877

16-Joao Batista Silva Pinto-26.181.118-6

17-Luiz Roberto Capela Junior-272482973

18-Natanael Inácio Gomes-332780636

19-Philerson de Lima Prestes-41.084.353-2

20-Rafael Donizetti Leme-40.869.679-5

21-Romulo Luiz Vieira Machado-32.787.339-5

Unidade: Penitenciária Feminina "Oscar Garcia Machado" de Votorantim

1- Mario Henrique de Almeida- 24.639.398-1

11. O referido curso poderá pontuar para a promoção por merecimento de acordo com o item IV do artigo 6º do Decreto 53.994/2009.

Turma 01

Data: 19-09-2019

Local: Swiss Park de Campinas

Horário: das 8h às 12h10

Unidade: Centro de Detenção Provisória de Campinas

Nº - NOME – RG

1-Antônio Carlos da Fonseca-25.205.951-7

2-Antônio Henrique Contieri-34.174.179-6

3-Claudinei Diogo-23.223.262-3

4-Cleberson Souza da Silva -26.422.024-9

5-Cristiano Luis Bento-29.623.299-3

6-Durval Alves Soares-32.561.896-3

7-Elias costa Silva-30.839.244-9

8-Jean Carlos Sartori Bearari-46.238.640-5

9-José Roberto Machado-15.510.822-0

10-Luis Renato Casali -27.714.259-3

11-Marcos Mael-21.554.926-0

12-Marcos Henrique Valentim Ramos-45.580.316-X

13-Renato Carvalho de Freitas -29.089.001-9

14-Tiago de Oliveira Fazani-29.363.130-X

15-Valdinei de Lima-28.757.480-5

Anexo 1

TESTES	PONTOS															
	Flexoextensão de cotovelo	Resistência Abdominal	Corrida 12 minutos (m)	Corrida 50 m	Até 20 anos	De 21 a 25 anos	De 26 a 30 anos	De 31 a 35 anos	De 36 a 40 anos	De 41 a 45 anos	De 46 a 50 anos	51 anos ou mais				
02	14	1.400	10"25									10				
04	16	1.500	10"00								10	20				
06	18	1.600	9"75							10	20	30				
08	20	1.700	9"50							10	20	30	40			
10	22	1.800	9"25							10	20	30	40	50		
12	24	1.900	9"00							10	20	30	40	50	60	
14	26	2.000	8"75							10	20	30	40	50	60	70
16	28	2.100	8"50	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100			
18	30	2.200	8"25	20	30	40	50	60	70	80	90	100				
20	32	2.300	8"00	30	40	50	60	70	80	90	100					
22	34	2.400	7"75	40	50	60	70	80	90	100						
24	36	2.500	7"50	50	60	70	80	90	100							
26	38	2.600	7"25	60	70	80	90	100								
28	40	2.700	7"00	70	80	90	100									
30	42	2.800	6"75	80	90	100										
32	44	2.900	6"50	90	100											
34	46	3.000	6"25	100												

(EAP-336/2019)

Comunicado

A Diretora da Escola de Administração Penitenciária "Dr. Luiz Camargo Wolfmann", por meio do Centro de Formação e Aperfeiçoamento de Agentes de Segurança Penitenciária, orientado pelo Eixo II - Desenvolvimento Humano/Qualidade de Vida, comunica a realização do Curso de Especialização Técnico- Profissional para Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária- 2018 – Fase II - Teste de Avaliação Física, e baixa as seguintes instruções:

1. Objetivo: Avaliar a capacidade física do servidor para o exercício da função.

2. Público Alvo: Agentes de Escolta e Vigilância Penitenciária da Unidade Prisional – Centro de Detenção Provisória "A EVP Renato Gonçalves Rodrigues" de Americana, subordinada à Coordenadoria de Unidades Prisionais da Região Central do Estado, de acordo com o inciso IV, do Artigo 11, da Seção VII – dos Deveres e das Obrigações, da Resolução SAP 89, de 24-4-2012.

3. Carga Horária: 05 h/a

4. Os exercícios aplicados na avaliação física serão:

4.1 Flexoextensão de cotovelos em apoio de frente sobre o solo

4.1.1 Objetivo: Avaliar a força do indivíduo nos membros superiores.

4.1.2 Desenvolvimento: Posição inicial: deitado, em decúbito ventral (peito voltado ao solo), pernas estendidas e unidas, ponta dos pés tocando o solo, cotovelos estendidos, mãos espalmadas apoiadas no solo, com dedos estendidos e voltados para frente do corpo, com a abertura um pouco maior que a largura dos ombros, o corpo totalmente estendido (duração do exercício: 1 minuto)

4.2 Resistência abdominal

4.2.1 Objetivo: Avaliar a força abdominal do indivíduo

4.2.2 Desenvolvimento: O avaliado coloca-se em decúbito dorsal (de costas voltadas para o chão), com o corpo inteiramente estendido, bem como os braços, no prolongamento do corpo, acima da cabeça, tocando o solo com as mãos. Através de contração da musculatura abdominal, sem qualquer outro auxílio, o avaliado adotará a posição sentada, flexionando simultaneamente os joelhos. É requisito para a execução correta do movimento que os braços sejam levados à frente estendidos e paralelos ao solo, e ainda que a linha dos cotovelos ultrapasse a linha dos joelhos durante a flexão. Em seguida, o avaliado retorna à posição inicial até que toque o solo com as mãos, completando um movimento, quando então poderá dar início à execução de novo movimento. (Duração do Exercício: 1 minuto)

4.3 Corrida de 12 minutos

4.3.1 Objetivo: Avaliar o condicionamento físico do indivíduo para a execução das atividades de longa duração.

4.3.2 Desenvolvimento: O avaliado deve percorrer em uma área demarcada e plana, a maior distância possível, com precisão de dezena de metro (10 em 10 metros completos), em 12 minutos, sendo permitido andar durante o teste. O teste terá início através da voz de comando "Atenção: Já!" e será encerrado através de dois silvos longos de apito no 12º minuto.

4.4 Corrida de 50 metros

4.4.1 Objetivo: Avaliar o indivíduo quanto à agilidade.

4.4.2 Desenvolvimento: O avaliado deve posicionar-se atrás da linha de largada, preferencialmente em afastamento anteroposterior das pernas, devendo o pé da frente estar o mais próximo possível da referida linha. Ao ser dada a voz de comando "Atenção: Já!", momento em que é acionado o cronômetro, o avaliado deverá percorrer, no menor período de tempo possível, os 50 metros existentes entre a linha de largada e a linha de chegada.

5. Para a realização do TAF, o A EVP deverá apresentar-se trajando camiseta na cor camuflado urbano escuro, e calção na cor preta, atendendo a Resolução SAP- 42, de 07-04-2017.

6. No dia da avaliação o A EVP deverá apresentar, imprescindivelmente a ficha de avaliação devidamente assinada

Turma 02

Data: 24-10-2019

Local: Swiss Park de Campinas

Horário: das 8h às 12h10

Unidade: Centro de Detenção Provisória de Campinas

Nº - NOME – RG

1-Adan Carlos Scarabel de Souza-43.527.681-5

2-Alessandro Rosa-32.762.644-6

3-Alexandre Oliveira da Silva-35.018.597-9

4-Anderson Gomes da Silva Rodrigues -40.803.623-0

5-Eder Pinheiro-45.478.823-X-

6-Edmar Beraldo-23.244.635-0

7-Eliandro Bília-25.836.150-5

8-Humberto Antônio Alvarenga Júnior-29.519.554-X

9-Luciano Claro-43.239.015-7

10-Marcos Marciel de Oliveira-42.190.454-9

11-Marcos Paulo Correia de Lima-35.595.875-2

12-Reginaldo dos Santos Teixeira-24.676.154-4

13-Régio Augusto Guimarães Romão-34.381.579-5

14-Richard Procópio Machado-40.379.201-0

15-Rozivaldo Antônio Gomes-24.321.339-6

16-Sérgio Gonçalves Tabossi -23.155.244-0

17-Valdecir Ricardino da Silva-20.087.382

pelo Diretor de Centro e assinará o termo de responsabilidade declarando-se apto a realização do TAF.

7. O teste resultará em conceito apto ou inapto.

8. Para que o A EVP seja considerado apto deverá atingir no mínimo 200 pontos + 1 (mais um) de acordo com a tabela do TAF estabelecida. (Anexo 1)

8.1. Cada exercício será avaliado e pontuado individualmente em súmula própria com a ciência do docente e do avaliado.

9. O A EVP poderá repetir o exercício apenas uma vez e no mesmo dia, caso não consiga atingir a pontuação mínima, visando melhorar o resultado obtido, com exceção da corrida de 12 minutos.

10. Certificado: Os certificados dos aprovados, serão encaminhados à Unidade Prisional.

11. O referido curso poderá pontuar para a promoção por merecimento de acordo com o item IV do artigo 6º do Decreto 53.994/2009.

Turma 01

Data: 18-09-2019

Local: Centro Cívico de Americana

Horário: das 8h às 12h10

Unidade: Centro de Detenção Provisória "A EVP Renato Gonçalves Rodrigues" de Americana

Nº - NOME – RG

1-Bruno Araújo de Aguiar-43.408.668-X

2-Alexandre Cristiano Corrêa-28.380.379-4

3-Marcos Ronan Martins-43.272.185-X

4-Haquilla Varela Neves-40.603.576-3

5-João Pestana da Costa-16.634.799-1